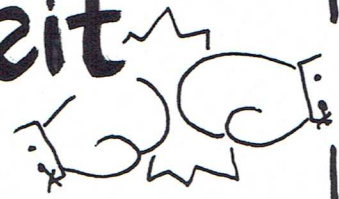


Hilfe bei Streit

Teil 2



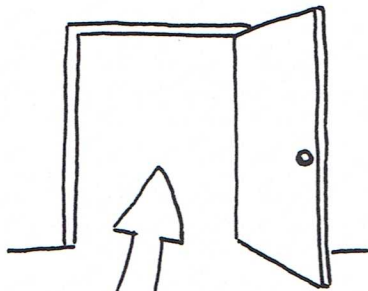
? Was kann ich tun bei Streit?



→ Im Streit ist unser Körper stark gestresst

→ Durch zu wenig Blut im Kopf ist kein klares Denken möglich

!PAUSE!



Raum und Situation kurz verlassen

„Stopp! Kurze Streit-pause! Wir reden in 10 Minuten weiter!“

Durchatmen und wenn möglich mal gemeinsam um den Block rennen



Danach kann ich überlegen:

Was genau hat so gestresst?

Was genau wollte wer?

Was können wir tun, damit sich alle wohl fühlen?